



# Nouvelles du Chromosome 21

## Association Française pour la Recherche sur la Trisomie 21

Université Paris 7 Denis Diderot, 2, place Jussieu, case 7088, 75251 PARIS Cedex 05  
Tél : 01 44 27 83 41, Fax : 01 44 27 83 38, Email : [afrt@paris7.jussieu.fr](mailto:afrt@paris7.jussieu.fr)  
Site Web : <http://www.diderot7.jussieu.fr/AFRT/>

---

N° 4 , Mars 1998

### 6<sup>ème</sup> Congrès Mondial sur la Trisomie 21, Madrid 23-26 Octobre 1997

De nombreux sujets ont été abordés lors de ce congrès : les aspects médicaux et chirurgicaux ; Vieillesse et Trisomie 21 ; Cerveau, Mémoire et Apprentissages ; La sexualité des sujets atteints de Trisomie 21 ; Quelles aides pour les enfants trisomiques 21. Nous reportons dans ce numéro spécial des « Nouvelles du Chromosome 21 » le sujet sur Cerveau, Mémoire et Apprentissages.

### Cerveau, Mémoire et Apprentissages

Dr. KE. Wisniewski, Dr L. Nadel, Dr S. Buckley

Lorsqu'on compare un cerveau d'un bébé trisomique 21 à la naissance avec celui d'un bébé témoin, il y a très peu de différences. Les différences ne commencent à être nettes que vers 6 mois. Dès lors toutes les aires du cerveau sont réduites mais le corps l'est aussi dans son ensemble. Il faut donc pour obtenir des résultats rigoureux, faire des corrélations pour chaque région du cerveau avec la taille du corps. Le résultat alors obtenu est que la seule région dont la taille soit nettement réduite est le cervelet.

Plusieurs études concernant les apprentissages, ont permis de jeter les bases d'une vraie complémentarité entre recherche fondamentale et recherche clinique indispensable comme l'a souligné le Professeur C. Epstein pour envisager des essais thérapeutiques futurs.

Ces études d'apprentissage montrent justement que chez les sujets trisomiques 21, la mémoire implicite est nettement altérée alors que la mémoire explicite ne l'est presque pas. La mémoire explicite correspond aux faits dont on se souvient facilement et la mémoire implicite aux valeurs, à la signification des événements. Cette dernière trouve particulièrement son siège dans le cervelet. Des altérations dans le fonctionnement de l'hippocampe seraient aussi présentes. Cependant le Dr. Nadel a souligné que les difficultés d'apprentissage sont aussi beaucoup liées à des problèmes auditifs et d'attention.

L'étude nous a permis de comprendre ce qu'est réellement la recherche en psychosociologie concernant les apprentissages.

*Elle nous a montré que chez les sujets atteints de trisomie 21, la mémoire à court terme serait altérée alors que la mémoire à long terme le serait moins.*



## *Courrier des lecteurs*

Madame London a reçu de la jeune Véronique (20 ans) la suite de questions ci-dessous. Nous avons tous été émus et émerveillés, c'est pourquoi nous avons pensé et avec son accord, que nous devons vous en faire part. Si vous vous sentez concernés vous pouvez aussi répondre à cette jeune fille, l'AFRT lui fera suivre votre courrier.

Merci à vous.

Imagine que tu es dans la peau d'une trisomique 21, que ferais-tu pour t'en sortir ?

- a) tu pleures ?
- b) tu te défoules ?
- c) tu cherches à te venger ?

Tous les soirs tu fais toujours le même cauchemar à cause de ta maladie, quelle est ta réaction ?

- a) tu te sens comme dans une prison ?
- b) tu veux te casser pour t'en sortir ?
- c) tu veux souffrir encore ?

Tu te poses toujours la même question qui t'angoisse ?

- a) voudrais-tu guérir et être comme tout le monde ?
- b) ou voudrais-tu t'enfermer dans ton corps ?

Si tu réagis et prends conscience de ta différence, est ce que ça reste gravé au fond de toi ?

- a) souffres-tu d'être consciente de ta différence ?
- b) veux-tu garder ta souffrance ?
- c) peux-tu vider tout ce que tu as dans le cœur ?

Comment peux-tu exprimer ce que tu ressens ? En parlant ou en bougeant ?

- a) communiquer et vider son cœur ne pas garder tout pour soi ?
- b) faire du théâtre, pleurer sur scène ?
- c) taper sur un coussin ?
- d) dire des gros mots, s'insulter devant un miroir ?
- e) s'isoler et rester dans son coin ?

Que représente pour toi une personne atteinte de trisomie 21 ?

- a) tu me rejettes parce que je suis différente des autres ?
- b) tu me gardes et acceptes ce que je suis ? Si oui, dis-moi pourquoi ?

*Véronique*